

## FORMATION À L'HYPNO-ANALGÉSIE

### FORMATION INITIALE

## L'HYPNO-ANALGÉSIE EN ÉQUIPE DE SOINS

**DURÉE** 3 jours **PRIX INTER** 900 € ht **PARIS** 8 au 10 mars / 2 au 4 nov. / 22-24 nov. 2021 **INTRA** Sur site

SPE016

OBJECTIFS	PROGRAMME PÉDAGOGIQUE		
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Décrire les mécanismes de l'hypnose</li> <li>&gt; Identifier les principes de l'hypno-analgésie et ses modes d'action</li> <li>&gt; Employer les mots justes, et balayer les paradigmes de langage</li> <li>&gt; Utiliser un langage adapté en toute situation</li> <li>&gt; Comparer les différents types d'hypnose</li> <li>&gt; Définir la douleur induite par les soins, reconnaître la douleur induite par les mots</li> <li>&gt; Inventer des scénarios adaptés au safe-Place du patient</li> <li>&gt; Différencier l'hypnose adultes, enfants, personnes âgées, en situation de crise, maternité...</li> <li>&gt; Produire ses propres récits</li> <li>&gt; Employer l'hypno-analgésie pour tous soins induisant une douleur physique et mentale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Historique</li> <li>&gt; Les différentes formes cliniques de l'hypnose</li> <li>&gt; Recherche pédagogique sur les définitions littéraires</li> <li>&gt; Rappels : physiologie de la douleur</li> <li>&gt; Neurophysiologie : efficacité de l'hypnose reconnue par l'I.R.M.</li> <li>&gt; Analyse d'études</li> <li>&gt; Les niveaux de langage : verbale/para-verbal/non-verbal</li> <li>&gt; Utilisation du VAKOG</li> <li>&gt; Découverte du Safe Place</li> <li>&gt; Travail scénaristique : créer une histoire à partir d'un thème</li> <li>&gt; Outils hypnotiques flash</li> <li>&gt; L'enfant : les particularités de l'hypnose pédiatrique</li> <li>&gt; Principe/intérêt de l'autohypnose</li> </ul> <p><b>ATELIERS PRATIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Jeux de rôle, mises en situation de soins proches des pratiques</li> <li>&gt; Recherche de mots aux suggestions négatives / Remplacement par des mots aux suggestions positives</li> <li>&gt; Exercices oraux et comportementaux sur le para verbal et le non verbal / hypnose en safe place</li> </ul>		
MOYENS PÉDAGOGIQUES	PUBLIC CONCERNÉ	INTERVENANTS	RESP. PÉDAGOGIQUES
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Tour de table/QCM</li> <li>&gt; Séance d'hypnose de groupe</li> <li>&gt; Évaluation pré et post-formation</li> <li>&gt; Ateliers pratiques multiples / Vidéos</li> </ul>	Personnel des services de soins (cadres, IADE, IDE, AS, kiné, manipulateur radio...)	IADE diplômée de l'Institut français d'hypnose	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; <b>Tania ROUSSEAU et Stéphanie BODENREIDER</b> IADE diplômées de l'Institut Français d'Hypnose</li> </ul>

160  
161

### MODULE PERFECTIONNEMENT

## SUPERVISION ET APPROFONDISSEMENT DES TECHNIQUES D'HYPNO-ANALGÉSIE

**DURÉE** 2 jours **PRIX INTER** 600 € ht **PARIS** 23-24 mars / 30 sept.-1 oct. 2021 **INTRA** Sur site

SPE021

OBJECTIFS	PROGRAMME PÉDAGOGIQUE		
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Réactualiser les connaissances acquises</li> <li>&gt; Revoir le processus hypnotique et ses mécanismes sur la douleur</li> <li>&gt; Améliorer la prise en charge de la douleur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Retour d'expériences sur la pratique de l'outil hypnotique au sein d'une équipe de soin pluridisciplinaire</li> <li>&gt; Échanges autour de cas rencontrés dans la pratique depuis l'initiation</li> <li>&gt; Approfondissements des techniques apprises</li> <li>&gt; Cas de la douleur chronique</li> <li>&gt; Auto-Hypnose</li> <li>&gt; Construction de métaphore</li> </ul>		
MOYENS PÉDAGOGIQUES	PUBLIC CONCERNÉ	INTERVENANTS	RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Ateliers pratiques : vidéos et analyse</li> <li>&gt; Exercices d'application des techniques</li> <li>&gt; Retour d'expériences et échanges</li> <li>&gt; Évaluation pré et post-formation</li> </ul>	Personnel des services de soins (cadres, IADE, IDE, AS, kiné, manipulateur radio...)	IADE diplômée de l'Institut français d'hypnose	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; <b>Stéphanie BODENREIDER</b>, IADE diplômées de l'Institut Français d'Hypnose</li> </ul>
	<p><b>PRÉREQUIS</b> : pratique régulière de l'outil hypnotique au sein d'une équipe de soin pluridisciplinaire</p>		

## À DÉCOUVRIR

TECHNIQUES D'HYPNO-ANALGÉSIE AUX URGENCES ET EN PRÉ-HOSPITALIER	31
TECHNIQUES D'HYPNO-ANALGÉSIE AU BLOC OPERATOIRE	45
TECHNIQUES D'HYPNO-ANALGÉSIE EN MATERNITÉ	78
TECHNIQUES D'HYPNO-ANALGÉSIE EN PÉDIATRIE	86
TECHNIQUES D'HYPNO-ANALGÉSIE EN ONCOLOGIE	123
TECHNIQUES D'HYPNO-ANALGÉSIE EN DIALYSE / RÉANIMATION	149