

PRÉVENTION DU RISQUE CARDIOVASCULAIRE

DURÉE 1 jour **PRIX INTER** 300 € ht **PARIS** 1^{er} avr. / 2 déc. 2022 **INTRA** Sur site

SAT009

| OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES | PROGRAMME PÉDAGOGIQUE | | |
|--|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> > Connaître les facteurs de risque cardiovasculaire, leurs implications et conséquences > Appliquer une stratégie préventive | <ul style="list-style-type: none"> > Le concept de facteur de risque > Les principaux facteurs de risque <ul style="list-style-type: none"> • Âges, sexes, antécédents familiaux, sédentarité • Les facteurs psychosociaux et environnementaux • Surcharge pondérale, diabète • Tabac, hypertension artérielle • Dyslipidémies, hyperhomocystéinémie • Les facteurs thrombogéniques • Les traitements hormonaux > Prévention <ul style="list-style-type: none"> • Notions de préventions primaire et secondaire • Stratégies de prise en charge (notions d'aide au sevrage tabagique, facteurs nutritionnels) | | |
| MOYENS PÉDAGOGIQUES | PUBLIC CONCERNÉ | INTERVENANTS | RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE |
| <ul style="list-style-type: none"> > Exposé théorique, analyse de situations, retours d'expériences > Illustration par cas concrets > Questions/réponses | Médecins et infirmier(e)s du travail | Cardiologues, médecins nutritionnistes, tabacologues | > Dr Marc TERDJMAN Cardiologue |

MANUTENTION DES PATIENTS ET DES CHARGES

DURÉE 1 jour **PRIX INTER** 300 € ht **PARIS** 21 avr. / 7 nov. 2022 **INTRA** Sur site

SAT013

| OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES | PROGRAMME PÉDAGOGIQUE | | |
|--|---|----------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> > Acquérir une attitude correcte dans les gestes quotidiens et professionnels > Connaître les méthodes générales de manutention manuelle des malades > Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort | <ul style="list-style-type: none"> > Rappels sur la manutention manuelle > Démarche d'évaluation des capacités du patient > Principales aides à la manutention des patients > Bien communiquer auprès des patients selon les profils et les situations <p>ATELIERS PRATIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> > Déplacement spontané humain > Manutentions : réhaussement au lit, transfert lit-fauteuil, transfert horizontal lit-brancard, redressement assis fauteuil à debout, relevage de patient au sol > Aides matérielles : potence, drap de réhaussement, verticalisateur, lève-malade au sol ou suspendu, planche de transfert | | |
| MOYENS PÉDAGOGIQUES | PUBLIC CONCERNÉ | INTERVENANTS | RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE |
| <ul style="list-style-type: none"> > Gestes et techniques de manutention du patient/résident > Utilisation de matériel de manutention > Évaluation pré et post-formation | Personnel médical et paramédical, personnel technique et logistique | Ergothérapeute | > Solène GAUTHIER Ostéopathe |

PRÉVENIR ET ÉVALUER LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

DURÉE 1 jour **PRIX INTER** 300 € ht **PARIS** 29 mars / 30 nov. 2022 **INTRA** Sur site

SAT010

| OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES | PROGRAMME PÉDAGOGIQUE | | |
|--|--|-------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> > Comprendre et appréhender les différentes pathologies professionnelles > Connaître les facteurs de risque des TMS pour diminuer les accidents > Devenir acteur de la démarche d'amélioration des conditions de travail > Réduire les risques d'accidents dus à la manutention > Acquérir les techniques de port de charge | <ul style="list-style-type: none"> > Réglementation – Cadre légal > Rappels sur les expositions professionnelles et les facteurs de risque <ul style="list-style-type: none"> • Les causes des maladies professionnelles • Les populations à risque • Évolution des TMS • Les facteurs de risque : ergonomiques, environnementaux, psychologiques > Les risques physiques liés à la manutention manuelle <ul style="list-style-type: none"> • L'anatomophysiologie du rachis et les troubles musculosquelettiques • Les principes de sécurité et d'économie d'effort • Les manutentions d'objets > Démarche d'évaluation : analyser, appréhender et limiter les TMS <ul style="list-style-type: none"> • Les activités physiques et leurs contraintes • L'élaboration d'un soin de manutention et du geste <p>ATELIERS PRATIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> > Observation du « déplacement spontané » et analyse des points clés > Exercices dans différentes situations avec : <ul style="list-style-type: none"> • Notions de sécurité • Adoption de la bonne posture • Introduction et règles d'utilisation des aides techniques de la pratique du geste | | |
| MOYENS PÉDAGOGIQUES | PUBLIC CONCERNÉ | INTERVENANTS | RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE |
| <ul style="list-style-type: none"> > Exercices en groupe sur l'élaboration et la réalisation des gestes de prévention > Supports vidéo > Évaluation pré et post-formation | Personnels administratif, technique, soignant : DRH, chargés de sécurité, membres du CHSCT, médecins du travail et responsables des dossiers santé | Kinésithérapeutes | > Solène GAUTHIER Ostéopathe |