

## PRÉVENTION DU RISQUE CARDIOVASCULAIRE

**DURÉE** 1 jour **PRIX INTER** 300 € ht **PARIS** 1<sup>er</sup> avr. / 2 déc. 2022 **INTRA** Sur site

SAT009

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES	PROGRAMME PÉDAGOGIQUE		
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Connaître les facteurs de risque cardiovasculaire, leurs implications et conséquences</li> <li>&gt; Appliquer une stratégie préventive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Le concept de facteur de risque</li> <li>&gt; Les principaux facteurs de risque                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Âges, sexes, antécédents familiaux, sédentarité</li> <li>• Les facteurs psychosociaux et environnementaux</li> <li>• Surcharge pondérale, diabète</li> <li>• Tabac, hypertension artérielle</li> <li>• Dyslipidémies, hyperhomocystéinémie</li> <li>• Les facteurs thrombogéniques</li> <li>• Les traitements hormonaux</li> </ul> </li> <li>&gt; Prévention                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Notions de préventions primaire et secondaire</li> <li>• Stratégies de prise en charge (notions d'aide au sevrage tabagique, facteurs nutritionnels)</li> </ul> </li> </ul>		
MOYENS PÉDAGOGIQUES	PUBLIC CONCERNÉ	INTERVENANTS	RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Exposé théorique, analyse de situations, retours d'expériences</li> <li>&gt; Illustration par cas concrets</li> <li>&gt; Questions/réponses</li> </ul>	Médecins et infirmier(e)s du travail	Cardiologues, médecins nutritionnistes, tabacologues	> <b>Dr Marc TERDJMAN</b> Cardiologue

## MANUTENTION DES PATIENTS ET DES CHARGES

**DURÉE** 1 jour **PRIX INTER** 300 € ht **PARIS** 21 avr. / 7 nov. 2022 **INTRA** Sur site

SAT013

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES	PROGRAMME PÉDAGOGIQUE		
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Acquérir une attitude correcte dans les gestes quotidiens et professionnels</li> <li>&gt; Connaître les méthodes générales de manutention manuelle des malades</li> <li>&gt; Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Rappels sur la manutention manuelle &gt; Démarche d'évaluation des capacités du patient</li> <li>&gt; Principales aides à la manutention des patients &gt; Bien communiquer auprès des patients selon les profils et les situations</li> </ul> <p><b>ATELIERS PRATIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Déplacement spontané humain</li> <li>&gt; Manutentions : réhaussement au lit, transfert lit-fauteuil, transfert horizontal lit-brancard, redressement assis fauteuil à debout, relevage de patient au sol</li> <li>&gt; Aides matérielles : potence, drap de réhaussement, verticalisateur, lève-malade au sol ou suspendu, planche de transfert</li> </ul>		
MOYENS PÉDAGOGIQUES	PUBLIC CONCERNÉ	INTERVENANTS	RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Gestes et techniques de manutention du patient/résident</li> <li>&gt; Utilisation de matériel de manutention</li> <li>&gt; Évaluation pré et post-formation</li> </ul>	Personnel médical et paramédical, personnel technique et logistique	Ergothérapeute	> <b>Solène GAUTHIER</b> Ostéopathe

## PRÉVENIR ET ÉVALUER LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

**DURÉE** 1 jour **PRIX INTER** 300 € ht **PARIS** 29 mars / 30 nov. 2022 **INTRA** Sur site

SAT010

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES	PROGRAMME PÉDAGOGIQUE		
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Comprendre et appréhender les différentes pathologies professionnelles</li> <li>&gt; Connaître les facteurs de risque des TMS pour diminuer les accidents</li> <li>&gt; Devenir acteur de la démarche d'amélioration des conditions de travail</li> <li>&gt; Réduire les risques d'accidents dus à la manutention</li> <li>&gt; Acquérir les techniques de port de charge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Réglementation – Cadre légal</li> <li>&gt; Rappels sur les expositions professionnelles et les facteurs de risque                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les causes des maladies professionnelles</li> <li>• Les populations à risque</li> <li>• Évolution des TMS</li> <li>• Les facteurs de risque : ergonomiques, environnementaux, psychologiques</li> </ul> </li> <li>&gt; Les risques physiques liés à la manutention manuelle                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'anatomophysiologie du rachis et les troubles musculosquelettiques</li> <li>• Les principes de sécurité et d'économie d'effort</li> <li>• Les manutentions d'objets</li> </ul> </li> <li>&gt; Démarche d'évaluation : analyser, appréhender et limiter les TMS                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les activités physiques et leurs contraintes</li> <li>• L'élaboration d'un soin de manutention et du geste</li> </ul> </li> </ul> <p><b>ATELIERS PRATIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Observation du « déplacement spontané » et analyse des points clés</li> <li>&gt; Exercices dans différentes situations avec :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Notions de sécurité</li> <li>• Adoption de la bonne posture</li> <li>• Introduction et règles d'utilisation des aides techniques de la pratique du geste</li> </ul> </li> </ul>		
MOYENS PÉDAGOGIQUES	PUBLIC CONCERNÉ	INTERVENANTS	RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Exercices en groupe sur l'élaboration et la réalisation des gestes de prévention</li> <li>&gt; Supports vidéo</li> <li>&gt; Évaluation pré et post-formation</li> </ul>	Personnels administratif, technique, soignant : DRH, chargés de sécurité, membres du CHSCT, médecins du travail et responsables des dossiers santé	Kinésithérapeutes	> <b>Solène GAUTHIER</b> Ostéopathe