

TECHNIQUES D'HYPNO-ANALGÉSIE EN MATERNITÉ

DURÉE 3 jours **PRIX INTER** 900 € ht **PARIS** 16 au 18 févr. / 16 au 18 nov. 2022 **INTRA** Sur site

MAT013

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES	PROGRAMME PÉDAGOGIQUE		
> Conduire une approche hypnotique adaptée à la parturiente > Adapter le soin hypnotique aux douleurs de la parturiente : contractions, accouchement > Améliorer la prise en charge de l'anxiété liées à la grossesse, au travail obstétrical et à la naissance > Préparer l'accouchement > Inventer des scénarios en service de maternité, adaptés au safe-place du patient > Produire ses propres récits > Employer l'hypno-analgésie pour tous soins induisant une douleur physique et mentale	> Historique, les différentes formes cliniques de l'hypnose > Recherche pédagogique sur les définitions littéraires > Rappels : physiologie de la douleur > Neurophysiologie : efficacité de l'hypnose reconnue par l'I.R.M. > Les niveaux de langage : verbal/para-verbal/non-verbal > Utilisation du VAKOG > Découverte du Safe Place > Travail scénaristique : créer une histoire à partir d'un thème > Outils hypnotiques flash > Principe/intérêt de l'autohypnose ATELIERS PRATIQUES : > Jeux de rôle, mises en situation de soins proches des pratiques en service de maternité > Recherche des mots aux suggestions négatives, les remplacer par des mots aux suggestions positives > Travail de groupe : exercices oraux et comportementaux sur le para verbal et le non verbal > Mises en situation pour les soins propres aux services de maternité > Exercice pratiques hypnose en safe place		
MOYENS PÉDAGOGIQUES	PUBLIC CONCERNÉ	INTERVENANTS	RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
> Séance de groupe d'hypnose > Films, vidéos et discussions > Exercices pratiques d'hypnose > Évaluation pré et post-formation	Sage-femme, cadre sage-femme et auxiliaire de puériculture, gynécologues-obstétriciens, médecins anesthésistes en obstétrique	IADE diplômée de l'Institut français d'hypnose	> Tania ROUSSEAU IADE diplômée de l'Institut Français d'Hypnose

SOPHRO-ANALGÉSIE ET MATERNITÉ

NOUVEAU PROGRAMME

DURÉE 3 jours **PRIX INTER** 900 € ht **PARIS** 23 au 25 févr. / 1 au 3 juin / 20 au 22 déc. 2022 **INTRA** Sur site

MAT026

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES	PROGRAMME PÉDAGOGIQUE		
> Aider la parturiente à mieux vivre sa grossesse et à se préparer à l'accouchement > Améliorer la prise en charge de l'anxiété, du stress liés à la grossesse, au travail obstétrical et à la naissance > Adapter la sophrologie aux douleurs de la parturiente : maux de grossesse, contractions, accouchement > Acquérir les outils de Sophro-analgésie : respiration, relaxation, visualisation positive > Employer la Sophro-analgésie pour accompagner la parturiente à gérer son stress et sa douleur le jour de l'accouchement > Conduire une approche sophrologique adaptée à la parturiente	> Définir la sophrologie, son étymologie, ses sources, ses objectifs > Sophrologie et périnatalité : Les bénéfices apportés par la sophrologie pendant la grossesse > Comment la Sophrologie prépare-t-elle à l'accouchement ? > Le stress : physiologie, répercussions et apport de la sophrologie dans la gestion du stress > La douleur : physiologie, répercussions et apport de la sophrologie > La gestion des contractions utérines par la femme enceinte : différents outils sophrologiques > Améliorer la représentation de la grossesse et de l'accouchement > Favoriser le déroulement du travail > Soutenir la place du père pendant la grossesse, l'accouchement et par la suite > Apprendre les techniques de Sophro-analgésie > Exercices pratiques de Sophro-analgésie : respiration, relaxation, visualisation positive ATELIERS PRATIQUES > Jeux de rôle, mise en situation de soins proches des pratiques en service maternité > Mise en situation pour les soins propres au service à la maternité > Exercice de Sophrologie > Entraînement par la pratique en binôme		
MOYENS PÉDAGOGIQUES	PUBLIC CONCERNÉ	INTERVENANTS	RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
> Ateliers Sophrologiques /cas cliniques > Expérimenter la sophrologie > Manuel pédagogique > Évaluation pré et post-formation	Sage-femme, Cadre sage-femme et auxiliaire de puériculture, gynécologues-obstétriciens, médecins anesthésistes en obstétrique	Sophrologue	> Sandra ZERBIB Sophrologue et Praticienne en hypnose et Hyponatal

78
—
79