ANIMATION AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES

DURÉE 2 jours **PRIX INTER** 600 € ht **PARIS** 30 juin - 1er juil. / 28 - 29 nov. 2022 **INTRA** Sur site GER019

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

> Comprendre les enjeux de l'animation pour les personnes âgées
> Connaître les différents types d'animation et apprendre à les élaborer
> Élaborer un programme d'activités

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

> Définition de l'animation : des techniques comportementales à une relation vraie
> Enjeux de l'animation pour les personnes âgées : lien social, valorisation, entretien des capacités...
> Différentes activités possibles : fonctions cognitives ou sociales sollicitées selon l'activité
> Ateliers de stimulation sensorielle : Snœzelen, balnéothérapie, olfactothérapie, films, musique...
> Ateliers de convivialité et de lien social
> Activités de soin et de confort : stimulation au quotidien
> Stimulation physique : « toucher relationnel », gymnastique douce, expressions corporelles
> Stimulation intellectuelle : expression orale, stimulation cognitive
> Ateliers thérapeutiques d'expression, art-thérapie
> Élaboration d'un programme d'activités : besoins, objectifs, mise en œuvre, atouts, contraintes, horaires, budget, rôle de l'animateur, traçabilité de l'animation
> Approche personnalisée de l'animation ancrée dans une dynamique d'établissement
- Dynamique d'animation et projet d'établissement
- Travail d'équipe, source de créativité
- Organisation du travail de l'équipe
- Mise en commun du suivi des animations
- Intervenants extérieurs et travail en partenariat
- Part des familles, des bénévoles et coordination des actions
- Prise en charge personnalisée en fonction des pathologies
- Communication et environnement adaptés aux besoins du résident

ATELIERS PRATIQUES

> Ateliers de stimulation sensorielle, de convivialité et de lien social
> Ateliers de soins et de confort
> Ateliers de stimulation physique et intellectuelle
> Mises en situation sur l'élaboration d'un programme d'activités

MOYENS PÉDAGOGIQUES

> Ateliers d'activités
> Élaboration d'un programme d'activités
> Évaluation pré et post-formation

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel de santé intervenant auprès de personnes âgées

INTERVENANTS

Animateur, gérontologue

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

> **Léonor KLEIN**
Thérapeute
Gérontologue et analyste des pratiques de la relation d'aide

102
103

L'ACTIVITÉ CORPORELLE CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

DURÉE 1 jour **PRIX INTER** 300 € ht **PARIS** 25 mars / 23 sept. 2022 **INTRA** Sur site GER041

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

> Connaître les changements liés au vieillissement impactant l'activité physique de la personne âgée
> Comprendre l'importance du mouvement chez la personne âgée
> Proposer des sollicitations adaptées à ses besoins

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

> Le vieillissement de la personne âgée • Les changements physiologiques • Les changements psychologiques • Les changements psychomoteurs
> L'importance du mouvement chez la personne âgée • En quoi le mouvement est il bénéfique • Le mouvement comme support à la relation
> Comment solliciter le mouvement chez la personne âgée dans la vie quotidienne • Au moment de la toilette • Lors de ses déplacements • Au moment des repas
> Propositions pour les personnes âgées dépendantes • Gym douce • Adapter les propositions en fonction des troubles de la personne
> Mieux comprendre l'équilibre de la personne âgée • L'équilibre • Prévenir les chutes • Propositions pour solliciter l'équilibre

MOYENS PÉDAGOGIQUES

> Exposés théoriques
> Mises en situations pratiques
> Évaluation pré et post-formation

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel d'établissements accueillant des personnes âgées (IDE, AS, AMP, ASG, animateurs, psychomotriciens...)

INTERVENANTS

Psychomotricien

RESP. PÉDAGOGIQUES

> **Marie Clothilde MAISONHAUTE**
Psychomotricienne en liberal, en CAMSP, anciennement en EHPAD

> **Cécile IDMTAL**
Psychomotricienne en ESA (soins à domicile chez les personnes atteintes de maladie d Alzheimer)