

## L'AIDE-SOIGNANT(E) EN GÉRIATRIE

DURÉE 2 jours PRIX INTER 600 € ht PARIS 9 - 10 juin / 15 - 16 nov. 2022 INTRA Sur site

GER012

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES	PROGRAMME PÉDAGOGIQUE		
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Renforcer ses connaissances sur le processus du vieillissement et ses conséquences</li> <li>&gt; Identifier le rôle de l'AS et mettre en œuvre les techniques appropriées</li> <li>&gt; Développer ses compétences techniques et relationnelles en prenant en compte les particularités du travail en gériatrie</li> <li>&gt; Développer communication et écoute dans une logique de bientraitance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Fonction de l'aide-soignant(e) au sein d'une équipe pluridisciplinaire</li> <li>&gt; Caractéristiques du vieillissement engendrant la nécessité de surveiller et d'identifier les signes de détresses et de douleur                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Besoins et rythmes de la personne âgée</li> <li>• Modifications physiques et psychologiques (perte d'autonomie)</li> <li>• Stimulations des capacités de la personne âgée dans ses gestes et ses activités quotidiennes</li> <li>• Incontinence</li> <li>• État nutritionnel (prises alimentaires, régimes spéciaux, poids, état d'hydratation)</li> <li>• Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées</li> </ul> </li> <li>&gt; Concept de bientraitance : la communication au centre de la pratique de l'aide-soignant(e)</li> <li>&gt; Techniques des soins à apporter : toilette, soins de confort</li> <li>&gt; Place de la famille et de l'aidant</li> </ul>		
MOYENS PÉDAGOGIQUES	PUBLIC CONCERNÉ	INTERVENANTS	RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Analyse de cas concrets</li> <li>&gt; Mises en situation, jeux de rôle</li> <li>&gt; Évaluation pré et post-formation</li> </ul>	Aides-soignant(e)s intervenant auprès de personnes âgées	IDE ou cadre de santé en gériatrie	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; <b>Dr Lucile BARBA</b> Médecin gériatre Chef de service de soins de suite et de réadaptation polyvalent et gériatrie - CH Soissons (02)</li> </ul>

## L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL EN GÉRIATRIE

DURÉE 2 jours PRIX INTER 600 € ht PARIS 7 - 8 avr. / 13 - 14 déc. 2022 INTRA Sur site

GER042

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES	PROGRAMME PÉDAGOGIQUE		
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Repérer les signes de l'épuisement professionnel</li> <li>&gt; Identifier les causes</li> <li>&gt; Prévenir l'épuisement professionnel en développant des outils</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Définition de l'épuisement professionnel (burn-out vs. dépression)</li> <li>&gt; Identification des signes cliniques                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Symptômes somatiques</li> <li>• Symptômes cognitifs</li> <li>• Symptômes comportementaux et affectifs</li> <li>• Symptômes motivationnels</li> </ul> </li> <li>&gt; Outils d'évaluation : Test de Maslach...</li> <li>&gt; Identifications des causes                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pression économique</li> <li>• Valeurs et éthique des professionnels</li> <li>• Exigence émotionnelle de l'activité</li> </ul> </li> <li>&gt; Les outils pour prévenir l'épuisement professionnel                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ce que dit la loi (art L. 4121-1 du code du travail)</li> <li>• Les outils personnels (la recherche de ses limites, l'expression et la libération de l'émotionnel, la relaxation...)</li> <li>• Les outils institutionnels : l'organisation du travail (supervision d'équipe, régulation d'équipe, réflexion sur les pratiques professionnelles, groupes d'APP...)</li> <li>• Comment intégrer dans une équipe une personne victime de burn-out ?</li> </ul> </li> </ul>		
MOYENS PÉDAGOGIQUES	PUBLIC CONCERNÉ	INTERVENANTS	RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Analyse de cas concrets</li> <li>&gt; Mises en situation</li> <li>&gt; Présentation d'outils d'évaluation</li> <li>&gt; Évaluation pré et post-formation</li> </ul>	Tout professionnel d'établissements accueillant des personnes âgées	Médecin gériatre	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; <b>Dr Lucile BARBA</b> Médecin gériatre Chef de service de soins de suite et de réadaptation polyvalent et gériatrie - CH Soissons (02)</li> </ul>

## LA PRÉPARATION DU RETOUR À DOMICILE DE LA PERSONNE ÂGÉE HOSPITALISÉE

DURÉE 1 jour PRIX INTER 300 € ht PARIS 18 mars / 24 nov. 2022 INTRA Sur site

GER038

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES	PROGRAMME PÉDAGOGIQUE		
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Acquérir les techniques de base pour organiser le retour à domicile dès le début de l'hospitalisation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Les phases de la préparation de la sortie du patient                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'accueil (recueil de données complet auprès du patient et de son entourage : informations sur la pathologie, les antécédents, les traitements, la situation sociale, l'environnement de vie...)</li> <li>• L'élaboration du projet de soins personnalisé qui repose sur la communication entre tous les professionnels</li> <li>• L'organisation du jour de la sortie dont la date doit être anticipée</li> <li>• La formalisation de la continuité de soins avec les partenaires extérieurs (transmission des informations notamment au médecin traitant, organisation des aides à domicile, « trucs et astuces » donnés à la personne âgée pour lui simplifier la vie)</li> </ul> </li> <li>&gt; Exemples de mise en place d'actions de préparation à la sortie</li> </ul>		
MOYENS PÉDAGOGIQUES	PUBLIC CONCERNÉ	INTERVENANTS	RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Analyse de cas concrets</li> <li>&gt; Mises en situation</li> <li>&gt; Présentation d'outils</li> <li>&gt; Évaluation pré et post-formation</li> </ul>	Tout professionnel d'établissements accueillant des personnes âgées	Médecin gériatre	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; <b>Dr Lucile BARBA</b> Médecin gériatre Chef de service de soins de suite et de réadaptation polyvalent et gériatrie - CH Soissons (02)</li> </ul>