

## AFGSU 1



## Formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1

## public concerné

- Tout personnel administratif ou non exerçant au sein d'un établissement de santé ou d'une structure médico-sociale. (Article 1 du texte de l'Arrêté du 3 mars 2006 relatif à l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence)

## moyens pédagogiques

- Mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur automatisé externe, maquillage
- e-Pana'Book FGSU 1 et attestation valide 4 ans remis aux stagiaires
- Remise d'un mémento sur la prise en charge d'un arrêt cardio-respiratoire avec un défibrillateur (DAE)

## intervenants

- Formateurs FGSU habilités par le CESU à enseigner les gestes et soins d'urgence

## responsable pédagogique

- Dr Guillaume BOON  
Médecin urgentiste, enseignant CESU

durée 12 heures / prix inter 380 €<sup>ht</sup> / lieu inter ou sur site

## objectifs

- L'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 a pour objet l'acquisition de connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge seul ou en équipe en attendant l'arrivée de l'équipe médicale. (Article 6...)

## programme pédagogique

Module 1 – URGENCES VITALES – 6 heures

- Alerter le SAMU (15) ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, transmettre les observations et suivre les conseils donnés
- Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée au quotidien
- Arrêter une hémorragie externe
- Identifier une obstruction aiguë des voies aériennes et réaliser les gestes adéquats
- Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée
- Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec défibrillateur automatisé externe

Module 2 – URGENCES POTENTIELLES – 3 heures

- Identifier les signes de gravité d'un malaise et effectuer les gestes adéquats
- Identifier les signes de gravité d'un traumatisme cutané et/ou osseux et effectuer les gestes adéquats
- Identifier les signes de gravité d'une brûlure et agir en conséquence
- Participer au relevage et au brancardage

Module 3 – RISQUES COLLECTIFS – 3 heures

- Identifier un danger dans l'environnement et appliquer les consignes de protection adaptée (y compris en cas d'alerte des populations ou de situations d'exception au sein de l'établissement)
- Identifier son rôle en cas de déclenchement du plan blanc
- Être sensibilisé aux risques NRBC



**Validité 4 ans.**  
**Réactualisation des connaissances**  
**par recyclage (page 12)**