

Prévention du risque cardio-vasculaire

public concerné

- Médecins et infirmier(e)s du travail

moyens pédagogiques

- Pana'Book du risque cardio-vasculaire remis aux stagiaires
- Exposé théorique, analyse de situations, retours d'expériences
- Illustration par cas concrets
- Questions/réponses

intervenants

- Cardiologues, médecins nutritionnistes, tabacologues

responsable pédagogique

- Dr Marc TERDJMAN, cardiologue
CH Aulnay-sous-Bois (93)

durée 1 jour

prix inter 300 €^{ht}

lieu inter ou sur site

objectifs

- Connaître les facteurs de risque cardio-vasculaire, leurs implications et conséquences
- Appliquer une stratégie préventive

programme pédagogique

- Le concept de facteur de risque
- Les principaux facteurs de risque
 - > Âges, sexes, antécédents familiaux, sédentarité
 - > Les facteurs psychosociaux et environnementaux
 - > Surcharge pondérale, diabète
 - > Tabac, hypertension artérielle
 - > Dyslipidémies, hyperhomocystéinémie
 - > Les facteurs thrombogéniques
 - > Les traitements hormonaux
- Prévention
 - > Notions de préventions primaire et secondaire
 - > Stratégies de prise en charge (notions d'aide au sevrage tabagique, facteurs nutritionnels)



Cette formation peut être couplée
avec "Sevrage tabagique à l'usage
des soignants" page 96
(durée totale : 2 jours)