

Stress : diagnostiquer et gérer les risques psychosociaux dans l'entreprise

public concerné

- DRH, chargés de sécurité, membres du CHSCT, infirmier(e)s et toute personne en charge des questions santé au travail

moyens pédagogiques

- Support théorique papier remis aux stagiaires
- Apport théorique, analyse de situations, retour d'expérience
- Illustration par cas concrets
- Questions / Réponses

intervenants

- Consultants ELEGIA FORMATION

responsable pédagogique

- Consultants ELEGIA FORMATION

Ateliers pratiques :

- Utilisation d'un "questionnaire spécifique" pour diagnostiquer un cas supposé de harcèlement moral ou de stress au travail
- Entraînement à la démarche d'enquête, de recueil et d'analyse des faits et mise en place d'un plan d'action

durée 2 jours | prix inter 1074 €^{ht} | lieu inter ou sur site

objectifs

- Appréhender les différentes facettes de la souffrance au travail
- Utiliser une méthode de travail fiable pour identifier et réduire les risques affectant la santé mentale (stress, harcèlement moral...)
- Construire une démarche collective globale de prévention

programme pédagogique

1. Risques psychosociaux : clarifications

- Définir des risques psychosociaux : stress, harcèlement moral, burn out, violence au travail...
- Repérer les facteurs qui favorisent l'émergence des risques psychosociaux dans l'entreprise
- Déceler les prémices du harcèlement moral dans l'entreprise
- Enjeux du cadre juridique actuel
- Obligation de sécurité de résultat de l'employeur

2. Diagnostiquer les risques psychosociaux dans l'entreprise

- Mesurer les enjeux du diagnostic dans l'entreprise
- Catégories de facteurs à prendre en compte dans l'analyse des risques
- Repérer et analyser "les indicateurs d'alerte" dans l'entreprise
- Différencier l'approche individuelle de l'approche collective
- Estimer le coût du stress pour l'entreprise et les gains de performance potentiels

3. Outils et méthodes pour la maîtrise du risque

- Élaborer un dispositif global de prévention des risques psychosociaux
- Manager la démarche de prévention (organiser, structurer, coordonner, aider, faciliter, motiver...)
- Impliquer l'ensemble des acteurs de la prévention dans une démarche collective
- Mettre en place "une cellule alerte" et nommer un chef de projet reconnu
- Prendre en charge un salarié en souffrance
- Veiller au suivi du plan de prévention



**Organisez des formations
en Intra sur votre site,
contactez-nous au 01 77 35 90 80**