

Sevrage tabagique à l'usage des soignants

public concerné

- Médecins, sages-femmes, médecins et infirmier(e)s du travail

moyens pédagogiques

- Support théorique papier remis aux stagiaires : PANA'book de l'aide au sevrage tabagique
- Cas concrets
- Questions / Réponses

intervenants

- Tabacologues

responsable pédagogique

- Dr Marion ADLER, Tabacologue
CHU A. Bécère (92)

durée 1 jour / prix inter 300 €^{ht} / lieu inter ou sur site

objectifs

- Apporter aux professionnels de santé, voulant aider les patients au sevrage tabagique, des connaissances, une méthode et un savoir-faire

programme pédagogique

- Épidémiologie du tabagisme
- Législation en France
- Composition de la fumée de cigarette, mécanisme d'action des différents composants
- Pharmacologie et nicotine
- Personnalité des fumeurs. Adolescence et tabac
- Pathologies liées au tabac :
 - > Épidémiologie des maladies liées au tabac
 - > Physiopathologie des voies aériennes & tabagisme
 - > Marqueurs de l'intoxication tabagique individuelle et collective
 - > Tabagisme passif : définition & marqueurs
 - > Relation des dépendances Alcool / Tabac
- Tabac et grossesse
- Méthodes de sevrage :
 - > Les médicaments utiles en cours de sevrage
 - > Les substituts à la nicotine : indication thérapeutique & surveillance
- Facteurs pronostiques de l'arrêt du tabac
- Indication des thérapies comportementales

Sensibilisation au bruit. Nuisances sonores

public concerné

- Salariés travaillant dans un environnement bruyant

moyens pédagogiques

- Apport théorique
- Exercices d'apprentissage en groupe
- Questions / Réponses
- Pana'Book du bruit remis aux stagiaires

intervenants

- Médecins ORL

responsable pédagogique

- Dr GUILLAUME,
ORL CHU Bobigny (93)

durée 1 jour / prix inter 270 €^{ht} / lieu inter ou sur site

objectifs

- Comprendre le fonctionnement de l'oreille
- Comprendre les notions générales sur le phénomène sonore, les caractéristiques du bruit, les effets du bruit sur la santé
- Analyser le bruit au travail
- Prévention et législation en la matière
- Définir ensemble les règles de vie dans l'entreprise

programme pédagogique

- Fonctionnement de l'oreille et de l'appareil auditif
- Notions générales sur le son : caractéristiques, fréquence, intensité, repères de niveau sonore dans l'environnement
- Définition du bruit : effets sur l'audition, surdité professionnelle et autres troubles liés au bruit
- Bruit au travail : protections collectives et équipements de protection individuelle (EPI), législation, mesure du bruit
- Idées reçues sur le bruit et "bonne entente" en groupe

Ateliers pratiques :

- Ateliers interactifs avec les employés sur leur environnement propre et suggestions d'amélioration
- Atelier sur le bruit local et les améliorations