

Prévention du risque cardio-vasculaire

public concerné

- Médecin et infirmière du travail

moyens pédagogiques

- Support théorique papier remis aux stagiaires
- Exposé théorique, analyse de situations, retour d'expérience
- Illustration par cas concrets
- Questions / Réponses

intervenants

- Cardiologues, médecins nutritionnistes, tabacologues

responsable pédagogique

- Dr Marc TERDJMAN, Cardiologue
CH Aulnay sous bois (93)

durée 1 jour

prix inter 280 €^{nt}

lieu inter ou sur site

objectifs

- Connaître les facteurs de risques cardiovasculaires, leurs implications et conséquences
- Appliquer une stratégie préventive

programme pédagogique

- Le concept de "Facteur de risque"
- Les principaux facteurs de risque
 - > Âges, sexes, antécédents familiaux, sédentarité
 - > Les facteurs psychosociaux et environnementaux
 - > Surcharge pondérale, diabète,
 - > Tabac, hypertension artérielle
 - > Dyslipidémies, hyperhomocystéinémie
 - > Les facteurs thrombogéniques
 - > Les traitements hormonaux
- Prévention
 - > Notions de préventions primaire et secondaire
 - > Stratégies de prise en charge (notions d'aide au sevrage tabagique, facteurs nutritionnels)



**Cette formation peut être couplée
avec la formation "Sevrage tabagique
à l'usage des soignants" page 70
(durée totale : 2 jours)**