

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - PRAP SANTÉ

public concerné

- Personnel soignant

moyens pédagogiques

- PANA'Book de Prap Santé
- Cas concrets
- Questions / Réponses
- Évaluation des compétences

intervenants

- Kinésithérapeutes

responsable pédagogique

- Bernard VENAILLE,
Kinésithérapeute Hôpital Saint Joseph (75)
Formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

durée 2 jours

prix inter 540 €^{ht}

lieu inter ou sur site

objectifs

- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liées aux activités physiques en secteur de soins
- Faire acquérir aux soignants des connaissances leur permettant de devenir acteur de la démarche d'amélioration de leurs conditions de travail :
 - Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique en milieu de soins
 - Identifier les éléments déterminants des situations de travail : soins, manutention de patients, port de charges...
 - Savoir élaborer un soin de manutention respectant les besoins de la personne à mobilité réduite, tout en assurant la santé et la sécurité du patient et du soignant.

programme pédagogique

- Présentation de la démarche de prévention des risques professionnels :
 - > objectifs
 - > réglementation et principes généraux de prévention
 - > recommandations générales
- Les enjeux de la prévention sur la santé et la sécurité des soignants en particulier lors des manutentions manuelles et des ports de charges :
 - > statistiques des accidents et maladies professionnelles en secteur santé
 - > notions d'anatomie et de physiologie sur la colonne vertébrale et le disque intervertébral
 - > les accidents de travail dorso-lombaires, les situations à risques et les facteurs aggravants
- La prévention des risques liés à l'activité physique en secteur santé et la manipulation des malades :
 - > principes et règles d'ergonomie en manutention manuelle
 - > les difficultés de manipulation
 - > transposition aux activités des soignants dans le secteur santé
 - > l'élaboration d'un soin d'assistance aux patients à mobilité réduite
 - > les points clés des mouvements naturels humains
 - > l'évaluation des capacités et des caractéristiques du patient, confronté au déplacement à réaliser
 - > les différentes modalités d'assistance au patient et les outils d'aide à la manutention, leurs limites d'utilisation face à la santé et la sécurité du patient et du soignant
 - > cas pratiques d'élaboration et de réalisation de soins de manutention
 - > lien avec le matériel à disposition dans l'établissement : chambre, douche,...