



Les gestes qui sauvent

public concerné

- Tout public

moyens pédagogiques

- Support théorique papier remis à chaque stagiaire : le PANA'Book des gestes qui sauvent
- Simulations sur mannequins
- Cas concrets

intervenants

- Médecins urgentistes
- Infirmiers anesthésistes urgentistes
- Moniteurs de secourisme

responsable pédagogique

- Jean-François FORSANS,
Instructeur des premiers secours,
Moniteur SST – DAE

durée 1 jour | prix inter 270 €^{ht} | lieu inter ou sur site

objectifs

- Connaître les différents intervenants dans la chaîne de secours en France (SAMU, Pompiers, Police...)
- Apprendre à avoir le bon comportement face à une urgence
- Savoir alerter et transmettre un bilan adapté au SAMU
- Maîtriser les gestes de premiers secours
- Prévenir les accidents

programme pédagogique

- Les secours en France (le SAMU, les pompiers, ...)
- Quand appeler le SAMU, les pompiers ?
- Quoi dire ? (le bilan au SAMU)
- Que faire en attendant les secours ? (protéger, secourir)
- Principales situations d'urgence :
 - > Victime inconsciente (malaise)
 - > Victime qui saigne (hémorragie)
 - > Victime qui se brûle
 - > Victime qui s'étouffe
 - > Victime en arrêt cardiaque
- Principaux gestes d'urgence :
 - > La Position Latérale de Sécurité
 - > Les pansements compressifs
 - > La méthode d'HEIMLICH
 - > Le bouche à bouche et le massage cardiaque externe
 - > La manipulation et l'utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE)
- Prévention : Comment éviter la plupart des accidents domestiques